



RANDONNEES ACCOMPAGNÉES PAR UNE PROFESSIONNELLE



1 Balade contée naturaliste

Une randonnée insolite, contée, facile, ludique pour découvrir le monde végétal .

Dégustation de produits à base de plantes et de fruits.

Lundi 28 juillet : 13h30-16h30

Mardi 29 juillet : 9h15-12h15

13h30-16h30

Dénivelé : +100 m

Rendez-vous : 9h15 ou 13h30 au parking des bains de Monétier-les-Bains

2 Le vallon de Laurichard

Un vallon magnifique ,qui surplombe le Col du Lautaret à 2057m. L'étage alpin dans toute sa splendeur. N'oubliez pas vos jumelles.

Vous pouvez coupler cette randonnée avec la visite du jardin alpin du Lautaret riche en fleurs du monde entier.

Dénivelé de 350m à 450m , modulable selon le groupe.

Mercredi 30 juillet : 8h-11h

13h30-16h30

Rendez-vous : 8h au parking devant l'école de St Chaffrey et 13h30 au col du Lautaret.

3 Le tour des Peygus (journée entière)

Une de mes randonnées préférées : une journée très variée pour marcheurs réguliers dans le vallon de l'Izoard. Tous les ingrédients sont réunis pour passer une journée mémorable : vue panoramique, beauté de l'alpage, descente technique, profil varié, traversée en balcon et nous finirons la journée en forêt.

Jeudi 31 Juillet de 8h à 16h30

Dénivelé : +700m en plusieurs fois

Rendez-vous : 8h parking devant l'école de St Chaffrey

4 Lever de soleil au Grand Aréa

Une ascension sportive de nuit avec lampe frontale . Des étoiles vers le soleil , vous cueillerez ses premiers rayons à 2870m d'altitude.

Prévoir des vêtements chauds.(bonnet et gants)

Dénivelé : +700m

Vendredi 1er août de 4h à 10h

Rendez-vous : 4h parking du biotope à Chantemerle (l'horaire sera précisé)



Anne-Claire Dromzée
Accompagnatrice en montagne depuis
20 ans et conteuse
06 77 06 30 11
Tarifs : 30 et 50 euros
A partir de 5 personnes.
Engagement possible sur demande.

Inscriptions

par sms ou par mail

06 77 06 30 11

anne-claire.dromzee@orange.fr

Chaque participant doit être titulaire
d'une assurance à responsabilité civile et
d'une assurance assistance
rapatriement.

En fonction de la météo, du niveau des
personnes ou de toute autre situation
liée à la sécurité, le programme pourra
être modifié.

Toute pathologie ou traitement doit être
signalé lors de l'inscription et ils ne
doivent en aucun cas être une contre-
indication à la pratique de la randonnée
en montagne.

Transport

Covoiturage, je peux
transporter 4 personnes.



Anne-Claire

Dromzée

Accompagnatrice

en montagne

depuis 20 ans et

conteuse

www.anneclaire-dromzee-

conteuse.fr

06 77 06 30 11

Tarifs

30 euros la demi-journée adulte

20 euros la demi-journée enfant < 12ans

50 euros la journée ou le lever de soleil

Départ à partir de 5 personnes.

Engagement possible à la demande.

Matériel

-Chaussures de marche ou de trail à tige haute ou basse

-Sac à dos de 20 à 30l

-Chapeau ou casquette

-Crème solaire et lunettes de soleil

-Polaire

-Veste coupe vent ou gore tex

-Short ou pantalon

-T-shirt respirant

-Eau : 50cl min pour la demi-journée, 1l5 pour la journée

-Bâtons recommandés

-En cas : barres de céréales, fruits secs, banane

-Pique nique pour la journée

-Frontale pour le lever de soleil

-Jumelles si vous avez